強之回合 [恒傑X飛達 體、適、能考驗篇] - 8月15日補賽 預計時間表

參加者人數	男子及女子				2017 男子	2017 女子
	2013 男子	2013 女子	2014 男子	2014 女子		
0900	手握力測試 / 立定跳高 / 立定跳遠 可自行於 10:00 前到測試場地進行					
0905	一公里					
0910						
0915						
0920						
0925						
0930	Beep Test					
0935						
0940						
0945						
0950						
0955						
1000	2015 男子	2015 女子	2016 男子	2016 女子		
1005	60米 及 30米		擲豆袋	立定跳遠		
1010						
1015						
1020						
1025						
1030						
1035					60米 及 30米	
1040						
1045	立定跳遠		60米 及 30米			
1050						
1055						
1100						
1105						
1110	600米		立定跳遠	擲豆袋		
1115						
1120						
1125						
1130						
1135					600米	
1140	擲豆袋		600米			
1145						
1150						
1155						
1200					立定跳遠	
1205						
1210						
1215						
1220	擲豆袋		600米			
1225						
1230						
1235						
1240						
1245					立定跳遠	
1250						
1255						
1300						

*家長需要立定擲豆袋

*60米 及 30米比賽順序為 女子 > 男子 > 家長