

強之回合 [恒傑X飛達 體、適、能考驗篇] 預計時間表

男子及女子						
參加者人數	2009 男子	2010 男子	2009 女子	2010 女子		
0900	握力測試 / 立定跳高 / 立定跳遠 可自行於 0930 前到測試場地進行					
0905				100米 (3)		
0910			100米 (1)			
0915		100米 (3)				
0920		100米 (1) 家長				
0925						
0930	Beep Test					
0935						
0940						
0945	一公里					
0950						
0955						
1000	2011 男子	2012 男子	2011 女子	2012 女子		
1005	Beep Test					
1010						
1015						
1020						
1025						
1030	一公里					
1035						
1040						
1045						
1050						
1055	握力測試 / 立定跳高 / 立定跳遠 可自行於 1100後 到測試場地進行					
1100						
1105						
1110	100米 (2)					
1115	100米 (1) 家長					
1120						
1125	100米 (2)					
1130	100米 (2)					
1135	100米 (1) 家長					
1140						
1145						
1150						
1155						
1200 - 1500	LUNCH					
1500	2013 男子	2014 男子	2013 女子	2014 女子		
1505	握力測試 / 立定跳高 / 立定跳遠 可自行於 1600 前到測試場地進行					
1510						
1515	100米 (1)					
1520	100米 (2)					
1525	100米 (1) 家長					
1530	100米 (4)					
1535	100米 (2) 家長					
1540						
1545	100米 (2)					
1550	100米 (1) 家長					
1555						
1600	Beep Test					
1605						
1610						
1615						
1620						
1625						
1630	一公里					
1635						
1640						
1645						
1650						
1655						
時間	2015 男子	2016 男子	2017 男子	2015 女子	2016 女子	2017 女子
1705	擲豆袋 / 立定跳遠 可自行於 1830前 到測試場地進行					
1710						
1715	60米 (2)					
1720	60米 (1) 家長					
1725	60米 (2) &					
1730	60米 (3) & 60米					
1735	60米 (6)					
1740	60米 (3) 家長					
1745	60米 (3)					
1750	60米 (2) 家長					
1755						
1800	30米 (2) & 30米					
1805	30米 (1) & 30米					
1810	30米 (2) &					
1815	30米 (3) & 30米					
1815	30米 (6)					
1820	30米 (3) 家長					
1825	30米 (3) &					
1830						
1835						
1840	一公里	一公里	一公里	一公里	一公里	一公里
1845						
1850						
1855	#NAME?					