

本會為香港田徑總會屬下會員，多年來致力發展本港長跑、青少年田徑培訓及比賽，發掘及培訓一班有潛質的少年新星作精英培訓，學習正確跑、跳交替性的綜合性訓練。

本會每年暑假也在全港各區舉辦會員招募，訓練以基本技術、速度訓練及彈跳力為主，歡迎 2002-2014 年青少年參加。完成訓練後更可參加本會的定期訓練，備戰分齡賽及各區學界比賽。

本會希望籍此精英田徑培訓計劃，發掘及培訓田徑新星。

對象：2002-2014 出生（練習內容將會為田徑進階程度的訓練，適合已有練習經驗之參加者）共有 75 個名額訓練內容：

綜合田徑基礎訓練，全面發展身體素質及跑之基本技術、專門練習、爆發力、反應及耐力訓練，能有效改善技術。

★所有學員將獲跑衫褲一套

★出席率達 80%將頒證書一張以作鼓勵

地點	日期及時間	師生比例	制服費	對象年齡	備註
深水埗運動場	21/7 - 27/8 (共 12 堂) 星期三 16:00-17:30 星期五 16:00-17:30	1:20 或以上	1650	2002-2014	以短跑, 中長跑及跳遠項目為主。本會已租用場地, 故可使用田徑用具。
沙田運動場	20/7 - 26/8 (共 12 堂) 星期二 15:30-17:00 星期四 15:30-17:00	1:20 或以上	1400	2002-2014	以短跑為專項的田徑訓練
由葉啟德教練執教。葉啟德教練為香港田徑隊教練及本會總教練，多年來曾訓練出多位香港冠軍及香港紀錄保持者，2017 年獲田總頒發香港最佳教練獎金獎，2018 年獲田總頒發傑出培訓教練獎。v					
香港仔運動場	21/7 - 28/8 (共 12 堂) 星期三 15:00-16:30 星期六 14:00-15:30	1:20 或以上	1400	2002-2014	以短跑為專項的田徑訓練
由潘柏茵教練執教。(Qualification 資歷：國際田聯一級教練 / 香港女子 4x100 米紀錄保持者 / 2016 香港女子七人欖球最佳球員 / 高級私人體適能教練 - 各體適能訓練包括：兒童、青少年、長者、及產前產後訓練)					

本會精英會員簡介

運動員姓名	開始訓練年齡	個人成就
陳胤霖	9 歲	多項分齡紀錄 亞洲中學生田徑比賽 200M 冠軍，2013 年東亞運動會及全國運動會代表 現就讀日本東海大學跟隨亞洲頂級教練高野進先生進行訓練。 2017 及 2019 世界大學生運動會香港代表
盧嘉琳	9 歲	2012 及 2013 年香港 100M 全港青年排名第一，2012 田徑總會最佳青年運動員， 2012 年亞洲青年田徑紀錄錦標賽 4x100 米第五名 2013 年世界少年田徑錦標賽香港代表 2015 年全國青年青港代表 2017 年全運會代表
陳佩琦	10 歲	2015、2016 年度年田總最佳青年運動員 2015 年全國少年錦標賽 200M 第一名 2016 年亞洲青年田徑錦標賽女子 100M 亞軍 女子 100M 香港青年紀錄(11 秒 85) 第二屆亞洲少年田徑錦標賽 100M 及 200M 亞軍 2018 年台灣國際田徑公開賽 4x100M 接力香港代表
潘幸慧	7 歲	2015 年亞洲少年田徑錦標賽 100 米冠軍 2012/13/14/15 年度 香港業餘田徑總會傑出青年運動員獲香港業餘田徑總會提名角逐 2015 年度 SAMSUNG 香港傑出青年運動員 2018 年台灣國際田徑公開賽 200M 銀牌
何鍵靈	15 歲	2019 年亞洲少年錦標賽 400m 第七名 以 57.10 打破女子 400m 青年紀錄
吳凱淇	12 歲	接受正統田徑訓練一年半已造出 100 米佳績 (12.46)

報名方法

請將 1. 以下報名表格填妥及 2. 支票(抬頭:飛達田徑會有限公司)，

郵寄到「沙田火炭村 74 號地下」。請用 \$2 或以上之郵票郵遞報名表。

報名表格一經收取後，報名費將不獲退回，參加者將會收到本會之電郵通知。

※如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，

訓練將會取消而不設補課。

※如因場地問題(如保養、維修或封場)以致課堂取消，本會則安排補課。

參加者請將報名表格填妥及支票(抬頭:飛達田徑會有限公司)，並於支票背面註明姓名、緊急聯絡電話，郵寄到本會。

表現出色之學員更有機會入會參加由本會總教練任教、香港女飛人陳佩琦助教的「飛達新星培訓班」作長期系統訓練，打好基礎，並參與各個本地賽事，爭取進入香港體育學院潛質青年隊。

查詢電話: 26901849

本會網頁: www.pacers.org.hk

地址: 沙田火炭村 74 號地下

如有興趣聘請私人教練(私人小組或學校教練)，歡迎致電本會查詢

飛達暑期田徑會員培訓計劃 2021 報名表

中文姓名				英文姓名			
性別	男 / 女	出生日期		聯絡電話			
聯絡及郵寄地址				身份證號碼	()		
訓練場地				電郵地址			
緊急聯絡人姓名				就讀學校			
緊急聯絡電話				日期			
選擇項目：短跑	<input type="radio"/>	選擇項目：中長跑	<input type="radio"/>	選擇項目：跳遠	<input type="radio"/>		
家長或監護人簽署							
(聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任。)							
退款資料 如付款後，因各種原因而需退款 (包括疫情關係取消/場地問題取消/滿額/參加人數不足而取消)， 將退款到以下參加者所提供的銀行資料。							
退款銀行名稱 (HSBC 或 BOC)			退款銀行戶口 持有人名稱			退款銀行 戶口號碼	