

# 飛達新學年恆常班會員大招募 2020 (十一月份更新)

為了讓學員們得以持之以恆的訓練，本會現誠邀各位加入本會作長期系統訓練，打好田徑基礎之餘 更能為新學年的各區學界田徑賽事作準備！各區會員培訓詳情如下：

**請留意：因應天氣、防疫措施、入場人數及租場等因素，一切訓練時間以 Whatsapp 群組公佈為準。**

## 恆常會員訓練課程

**課程特色：**本課程師生比例為一比十六或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	備註	費用
高士威運動場	2001-2016	(二) 17:15-18:45	潘栢茵		<b>每課：\$140</b>  <b>每課：\$120</b> **一次繳費整個月(即整個月堂數)可享\$120/課優惠** 付款方式：每月第一課交費
		(五) 19:00-20:30	許愷雯	另設 2013-2016 年出生之幼兒組	
		(六) 17:00-18:30	羅錦榮		
青衣運動場		(五) 19:15-20:45	葉啟德、翁樂潼	另設 2013-2016 年出生之幼兒組	
		(六) 15:15-16:45	葉啟德		
葵涌運動場		(六) 18:00-19:30	朱教練		
上水運動場		(日) 09:30-11:00	鄭騫		
		(六) 17:00-18:30	許愷雯	另設 2013-2016 年出生之幼兒組	
		(日) 17:00-18:30	葉啟德		
沙田運動場		(四) 18:30-20:00	鄭騫		
屯門運動場		(五) 17:30-19:00	鄭詩穎	另設 2013-2016 年出生之幼兒組	
		(五) 19:00-20:30	鄭詩穎		
元朗運動場		(六) 15:00-16:30	招文婷	現已開班	
九龍仔運動場		(五) 17:45-19:15			
九龍灣運動場		(日) 16:30-18:00	姚慧君	另設 2013-2016 年出生之幼兒組	
斧山道運動場		(五) 17:30-19:00	鄭騫	另設 2013-2016 年出生之幼兒組	
	(五) 19:00-20:30	鄭騫			
	(六) 16:00-17:30	(因應疫情而取消) - Ms Liu、鄭騫			
將軍澳運動場	(五) 18:00-19:30	王肇麟			
	(日) 17:30-19:00	羅錦榮			
香港仔運動場	(五) 18:15-19:45	霍連珠			
小西灣運動場	(五) 19:00-20:30	倫嘉怡	另設 2013-2016 年出生之幼兒組		

## 巴富街精英教學課程

**課程特色：**本課程師生比例為一比十二或以下，每班按程度及年紀編班，令教練可因材施教，而小班教學亦可使教練有足夠時間糾正學員技術及姿勢。該小班教學非常適合年紀較少專注力較弱的運動員。另外，場地已被本會租用，學員可享用跳遠及起跑器訓練。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	備註	會費
巴富街運動場 (位於何文田)	2001-2016	(五) 17:30-19:00	葉啟德	另設 2013-2016 年出生之幼兒組	<b>每課：\$160</b> <b>每課：\$140</b> **一次繳費整個月(即整個月堂數)可享\$140/課優惠** 付款方式：每月第一課交費

## 飛達跳遠培訓班

課程特色：本課程師生比例為一比十或以下，由跳遠專項教練親自任教，訓練內容針對提高彈跳力及正確跳遠技術，適合對跳遠有濃厚興趣及有一定程度田徑基礎的運動員參加。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	備註	會費
巴富街運動場	2001-2016	(五) 17:30-19:00	鄭雅雯		<b>每課：\$160</b> <b>每課：\$140</b> **一次繳費整個月(即整個月堂數)可享\$140/課優惠** 付款方式：每月第一課交費

## 飛達叁陸新星田徑培訓班（小學及中學組）

課程特色：本課程師生比例為一比三十或以下，由本會總教練親自任教，針對各學員特質編排訓練內容，適合對田徑運動有濃厚興趣及有一定程度田徑基礎的運動員參加。

訓練場地	對象	日期及時間	教練	備註	費用
沙田運動場	2001-2013	(三) 17:30-19:00 (六) 18:00-19:30 (日) 15:30-17:00	葉啟德	每週可自由選擇1-3天作訓練。必須為學界代表(8強)或本會比賽前8名	<b>每課：\$140</b>  <b>每課：\$120</b>
小西灣運動場	2001-2010	(日) 09:00 - 10:30	潘栢茵	現正招生	**一次繳費整個月(即整個月堂數)可享\$120/課優惠** 付款方式：每月第一課交費
九龍灣運動場	2001-2010	(日) 17:45 - 19:15	姚慧君	現正招生	
深水埗運動場	2001-2010	(一) 19:00 - 20:30	潘栢茵	已開班 (訓練將持續至12月底)	

### 報名方法：(建議家長提早一星期報名，以便職員處理申請)

請網上報名 (<https://forms.gle/R5vpEhB2eAzAdjkL9>) 或將報名表格回條填妥。

(一) 報名表連同支票(抬頭：飛達田徑會有限公司)，郵寄至：新界沙田火炭村 74 號地下 - 飛達田徑會

或

(二) 入數至 <Pacers Athletics Club Limited> 香港上海滙豐銀行：023-779614-001/ 中國銀行：012-688-00086700，並入數紙電郵至本會

(注明 1. 參加者姓名 2. 訓練地點及時段 3. 緊急聯絡電話)

**\*報名接受後，報名費將不獲退還，參加者將收到個別電郵/電話通知\***

### 條款及細則：

- 本會將代成績優異之學員報名參加田總比賽(如全港分齡賽及田徑賽)
- 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消，**不設補課**。如天氣不穩定，可在練習前一小時致電本會 26901849 查詢。
- 如因任何個人理由缺席訓練，將不設補課或退款。
- 所有參加者需為本會會員，註冊費每年\$100。  
(a) 新會員將獲贈訓練跑衫褲乙套
- 如在月中加入訓練班，將只收取餘下課堂之會費。

會員編號：(由職員填寫)	入會日期：DD / MM / YYYY
會籍有效期：至 2021 年 12 月 31 日	

## 飛達新學年恆常班會員大招募 2020

姓名	(英文)		(中文)
性別	M / F	出生年份:	訓練場地
擬第一次上課日期	DD / MM / YYYY		緊急聯絡人(電話)
電郵 (必須清晰填寫)			
住址			

聲明：謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任。