

飛達田徑會主辦

賽事路程 & 起步時間:	08:00 成人組: 10 公里 (10KM) 08:10 青年組: 3 公里 (3KM) 09:00 兒童組: 1 英里 (1609 米) 09:10 親子組: 800 米
日期:	2021 年 1 月 31 日 星期日
比賽路線:	烏溪沙青年中心 >> 馬鞍山長廊
賽道關閉時間:	比賽開始後一小時三十分鐘關閉
截止日期:	額滿即止
獎項:	1. 10 公里全場總冠軍可獲由信興集團贊助獎盃乙個 2. 成人組: 10 公里、青年組: 3 公里、兒童組: 1 英里 (1609 米)及親子組: 800 米 前三名優勝者可獲由信興集團贊助獎杯乙個及獎品乙份 3. 成人組: 10 公里特設隊際獎項, 每隊十人(當中包括最少兩男及兩女), 當中成績最快之九人時間總和為全場最快之首三隊優勝者可獲由信興集團贊助獎杯乙個及獎品, 每位女參賽者全隊總時間可減 4 分鐘 45 秒。[隊際參賽隊伍請將十名參賽者之報名表格一併郵寄, 並在回條右上方位置標明隊伍名稱]
紀念品:	所有賽事之參賽者可獲由信興集團贊助透氣 T 恤 乙件及完成獎牌
報名費:	成人組: 10 公里 <u>HK \$250/位</u> 青年組: 3 公里 及 兒童組: 1 英里 <u>HK\$190 /位</u> 親子組: 800 米 <u>HK\$280/組</u>
證書費:	HK\$35/張 (比賽當日即場或比賽後申請, 每張需繳付\$50)
報名方法:	填妥報名表, 連同支票 (抬頭「飛達田徑會有限公司」) 寄回 沙田火炭村 74 號地下 或到 www.sportsoho.com 報名

親子組: 800 米 (以小朋友性別分組)		
組別	男子	女子
親子 I 組	2016	2016
親子 II 組	2015	2015
親子 III 組	2014	2014
兒童組: 1 英里 (1609 米)		
兒童組 I 組	2013	2013
兒童組 II 組	2012	2012
兒童組 III 組	2011	2011
青年組: 3 公里		
青年 I 組	2009-2010	2009-2010
青年 II 組	2007-2008	2007-2008
青年 III 組	2005-2006	2005-2006
成人組: 10 公里		
公開 I 組 (16-19 歲)	2002-2005	2002-2005
公開 II 組 (20-24 歲)	1997-2001	1997-2001
公開 III 組 (25-29 歲)	1992-1996	1992-1996
壯年 I 組 (30-34 歲)	1987-1991	1987-1991
壯年 II 組 (35-39 歲)	1982-1986	1982-1986
壯年 III 組 (40-44 歲)	1977-1981	1977-1981
高級組 I (45-49 歲)	1972-1976	1972-1976
高級組 II (50-54 歲)	1967-1971	女子先進組: 1971 年或 以前
先進組 (55-59 歲)	1962-1966	
元老組 (60 歲或以上)	1961 年或以前	

注意事項:	<ol style="list-style-type: none"> 為響應環保, 參賽通知書將於賽事前兩週以電郵方式陸續寄出, 請務必提供電郵地址。 選手包將會於 2021 年 1 月初派發, 詳情稍後於 www.sportsoho.com 公佈及透過電郵發放資訊。 如由親友代為領取, 請務必出示領取通知之電郵列印本, 但無需另備委託書。 參加者會在報名後 10 個工作天內收到大會電郵確認其報名, 如未有收到通知, 可電郵 roadEvent@pacers.org.hk 或致電 2690 1849 查詢。 參賽者必須仔細閱讀「比賽規則」。報名申請一經遞交, 即代表參賽者確認及同意接受一切賽事規則、條款和安排。 報名一經接受, 報名費將不獲發還及不得轉讓。 參賽者須使用大會提供之晶片。 惡劣天氣安排: 如於比賽前一天下午三時或之後懸掛八號或以上颱風訊號, 當日賽事將會取消; 如於比賽日早上五時或之後懸掛黑/紅色暴雨, 當日賽事將會取消; 如比賽進行中天氣惡劣或懸掛上述任何警告, 賽事總監有權將比賽賽程改變或取消正在進行中的比賽。取消了的賽事不設補賽, 報名費亦將不獲退還。 參賽者的個人保險需自行負責。 參加者的個人物件可存放於大會提供之行李寄存區。切勿攜帶貴重物品, 如有損毀或遺失, 大會將不會負任何責任及作出任何賠償。參加者一旦使用此安排, 已被假定接受此條款。 大會保留以是次活動照片作日後推廣用途之權利。 本賽事委員會擁有修改及解釋以上規則的權利。任何有關活動的臨時改動或取消, 將以大會網站公佈為準。
-------	--

全力支持:



Panasonic



獎品贊助:



kila clean

KOIZUMI



TRAINING GEAR
SIXPAD

Style

至強小小運動會

比賽時間：	09:30-11:30 am	男子及女子	14 年	15 年	16 年	17 年
比賽地點	烏溪沙青年中心 / 額滿即止 (不設即場報名)		(U8)	(U7)	(U6)	(U5)
獎項：	比賽項目各項的男女子組首三名優勝者可獲由信興集團贊助獎杯乙個及獎品乙份	比賽項目				
紀念品：	所有參賽者可獲由信興集團贊助透氣 T-恤乙件及完成牌	20 米穿梭跑	✓	✓	✓	✓
報名費：	參賽費用 HK\$200 (共三項比賽項目 及 五項測試項目)	擲豆袋	✓	✓	✓	✓
證書費：	HK35/張 (如比賽當日即場或比賽後申請，每張需繳付\$50)	立定跳遠	✓	✓	✓	✓
規則	立定跳遠及擲豆袋以 三次試跳 / 三次試擲賽制進行以定出總成績。如因成績出現問題，賽會會保留重賽權利	測試項目				
測試	1. 評估兒童體能狀況 2. 提升兒童運動能力建議 3. 發掘兒童運動潛能 >> 測試項目只為參加者作評估之用，每個測試項目只提供一次測試機會，並附上能力分析評估	垂直跳高	✓	✓	✓	✓
		坐位體前屈	✓	✓	✓	✓
		十字跳	✓	✓	✓	✓
		身高和體重	✓	✓	✓	✓
		單腳站立	✓	✓	✓	✓

第十四屆飛達新春長跑 2021 & 至強小小運動會 <報名表>

參賽組別：

- 成人組：10 公里 HK \$250 (證書\$35： 需要)
- 青年組：3 公里 HK \$190 (證書\$35： 需要)
- 至強小小運動會：HK\$200 (證書\$35： 需要)

10K 隊際隊名(每隊 10 人): _____

- 兒童組：1 英里 (1609 米) \$190 (證書\$35： 需要)
- 親子組：800 米 HK\$280/隊 (證書\$35： 需要)

比賽紀念 T-SHIRT 尺碼：

尺碼	5XS(120)	4XS (130)	3XS (140)	2XS (150)	XS	S	M	L	XL
胸闊 / Chest (cm)	36	38	40.5	43	44.5	47	50	53	56
長度 / Length (cm)	48	51	54	57	64	66	68	70	72

姓名(中文)：_____ (英文)：_____ 性別： M / F 出生年份：_____

身份證頭 4 位數字：_____ *紀念 T-SHIRT 尺碼：_____

電話：_____ 電郵：_____

支票號碼：_____ 緊急聯絡人：_____ 緊急聯絡電話：_____

居住地址：_____

親子組 800 米家長資料： 姓名(中文)：_____ (英文)：_____ 性別： M / F

出生年份：_____ 身份證頭 4 位數字：_____ 紀念 T-SHIRT 尺碼：_____

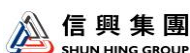
聲明及責任：本人明白上述活動有一定程度危險性。本人謹確認是自願參與活動，並願意自行承擔所有責任。本人亦謹遵守大會之一切規則、安排及決定(包括但不限於藥物檢查條例及規定)及適用的法律。本人及本人之家屬、遺產承辦人及受益人、遺囑執行人及管理人謹此豁免主辦/合辦機構-飛達田徑會、所有贊助商、支持是項活動之團體及人和有關之團體，及所有參與及策劃是項活動的人仕，對本人因參與是項活動而由任何原因(包括但不限於疏忽)所引致的疾病、傷害、死亡及個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關權利、索償及追究行動。本人亦同時聲明，本人在報名表格及相關文件提供的資料均正確、真實及無誤，並聲明本人身體狀況良好，及具備足夠訓練完成是項活動。本人願意授權大會及傳媒無償並無須經本人審查而可以使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

參賽者簽署：_____

日期：_____

(未滿 18 歲參加者需由家長/監護人簽署)

全力支持：



Panasonic



獎品贊助：



kila clean

KOIZUMI



TRAINING GEAR
SIXPAD

Style