

恒傑保險夏日黃昏跑2017

17 Jun, 2017 Saturday; Temperature : 27 - 31C; Humidity : 75-95%

Category	Improvement Position	Bib	ChiName	EngName	OfficialTime	PB	Improvement	CP3 time	ChipTime
進步獎女子公開III組 (8公里)	1	7036	李曉晴	LI HIU CHING	00:57:52	01:10:11	00:12:19.760	00:27:45	00:57:13
進步獎女子公開III組 (8公里)	2	7035	林曉蔚	LAM HIU WAI	00:48:03	00:52:15	00:04:12.610	00:24:08	00:47:32
進步獎女子公開II組 (8公里)	1	7030	余欣蓉	YU YAN YUNG	00:44:17	00:46:59	00:02:42.010	00:21:11	00:44:00
進步獎女子公開I組 (8公里)	1	7006	陳鏗因	CHAN MAN YAN	00:45:29	00:59:07	00:13:38.200	00:21:18	00:45:20
進步獎女子公開I組 (8公里)	2	7012	饒楠	YIU NAM	00:36:08	00:40:08	00:04:00.720	00:18:20	00:36:01
進步獎女子公開I組 (8公里)	3	7009	蔡殷祈	CHOI YAN KI PRAISE	01:03:39	01:03:50	00:00:11.560	00:30:46	01:03:16
進步獎女子壯年III組 (8公里)	1	7173	盧惠儀	LO WAI YEE	00:39:16	00:56:01	00:16:45.370	00:19:35	00:39:08
進步獎女子壯年III組 (8公里)	2	7172		LEUNG YIM TING	00:45:17	00:57:37	00:12:20.180	00:22:03	00:45:05
進步獎女子壯年III組 (8公里)	3	7163	曾廷芝	TSANG TING CHI	00:40:33	00:47:52	00:07:19.810	00:20:06	00:40:24
進步獎女子壯年III組 (8公里)	4	7162	丁海倫	TING HOI LUN	00:47:38	00:52:33	00:04:55.840	00:24:40	00:46:54
進步獎女子壯年III組 (8公里)	5	7196		CHEUNG SUKIE	00:38:27	00:42:39	00:04:12.870	00:19:08	00:38:24
進步獎女子壯年III組 (8公里)	6	7177	鄺詠儀	KWONG WING YEE ANGELA	00:49:16	00:52:56	00:03:40.420	00:24:09	00:48:54
進步獎女子壯年III組 (8公里)	7	7224	黃滿娥	HUANG MANE	00:52:28	00:54:54	00:02:26.280	00:26:31	00:51:48
進步獎女子壯年III組 (8公里)	8	7204		CHAN SUK FONG	00:53:03	00:55:20	00:02:17.130	00:25:30	00:52:34
進步獎女子壯年II組 (8公里)	1	7133	黃幟慧	WONG KWOK WAI	00:52:00	01:13:16	00:21:16.960	00:25:36	00:51:21
進步獎女子壯年II組 (8公里)	2	7121		TANG YUET KING	00:34:57	00:45:28	00:10:31.620	00:16:42	00:34:54
進步獎女子壯年II組 (8公里)	3	6191	黃昊恩	WONG HO YAN	00:45:41	00:55:52	00:10:11.050	00:23:19	00:45:12
進步獎女子壯年II組 (8公里)	4	7118		CHAN PIK CHUN	00:44:02	00:53:00	00:08:58.370	00:21:37	00:43:57
進步獎女子壯年II組 (8公里)	5	7126		TSE WAI YEE	00:47:34	00:54:16	00:06:42.770	00:23:58	00:47:13
進步獎女子壯年II組 (8公里)	6	7130		CHAN NGA YAN	00:44:31	00:49:37	00:05:06.130	00:21:44	00:44:18
進步獎女子壯年II組 (8公里)	7	7122	謝茵茵	TSE YAN YAN	00:37:22	00:41:28	00:04:06.290	00:18:29	00:37:20
進步獎女子壯年II組 (8公里)	8	7328	利嘉嘉	LI KA KA	00:59:16	01:01:25	00:02:09.910	00:31:18	00:58:27
進步獎女子壯年II組 (8公里)	9	7144	梁嘉儀	LEUNG KA YI	00:42:47	00:44:47	00:02:00.600	00:21:02	00:42:35
進步獎女子壯年I組 (8公里)	1	7073	陳泳欽	CHAN WING YAM EUGENIA	00:39:06	00:52:42	00:13:36.480	00:19:24	00:38:48
進步獎女子壯年I組 (8公里)	2	7067	陳珈瑩	CHAN KAR YING	00:39:35	00:49:41	00:10:06.030	00:19:39	00:39:19
進步獎女子壯年I組 (8公里)	3	7063	鄭潔兒	CHENG KIT YEE	00:44:01	00:52:42	00:08:41.970	00:21:35	00:43:28
進步獎女子壯年I組 (8公里)	4	7068		LAU HOI TING	00:44:38	00:52:44	00:08:06.870	00:21:05	00:44:09
進步獎女子壯年I組 (8公里)	5	7071	李穎妍	LI WING YIN	00:54:30	01:02:33	00:08:03.940	00:26:46	00:54:23
進步獎女子壯年I組 (8公里)	6	7061	杜敏芝	TAO MAN CHEE	00:51:42	00:58:25	00:06:43.950	00:26:08	00:51:27
進步獎女子壯年I組 (8公里)	7	7079	林靜嫻	LAM CHING HAN	00:52:28	00:55:07	00:02:39.230	00:26:43	00:51:54
進步獎女子壯年I組 (8公里)	8	7066	楊慧賢	YEUNG WAI YIN WINNIE	00:55:52	00:57:48	00:01:56.400	00:27:34	00:55:11
進步獎女子壯年I組 (8公里)	9	7064	陳凱怡	CHAN HOI YEE	00:37:39	00:39:30	00:01:51.320	00:19:11	00:37:28
進步獎女子壯年I組 (8公里)	10	7315		KONG LING WING	00:50:51	00:51:49	00:00:58.690	00:24:56	00:50:32
進步獎女子壯年I組 (8公里)	11	7060	卓樂萍	CHEUK LOK PING	00:47:26	00:47:51	00:00:25.010	00:23:59	00:47:24
進步獎女子高級II組 (8公里)	1	7276	何少如	HO SARAH	00:41:38	00:51:22	00:09:44.170	00:20:34	00:41:35
進步獎女子高級II組 (8公里)	2	7325	鄭秀嫻	CHENG SAU HAN	00:51:26	00:59:48	00:08:22.960	00:25:15	00:51:15

恒傑保險夏日黃昏跑2017

17 Jun, 2017 Saturday; Temperature : 27 - 31C; Humidity : 75-95%

Category	Improvement Position	Bib	ChiName	EngName	OfficialTime	PB	Improvement	CP3 time	ChipTime
進步獎女子高級II組 (8公里)	3	7272		CHU CHAI HO	00:55:14	01:00:34	00:05:20.110	00:27:22	00:55:10
進步獎女子高級II組 (8公里)	4	7283	方靜儀	FONG CHING YEE	00:39:05	00:43:03	00:03:58.840	00:19:27	00:38:59
進步獎女子高級II組 (8公里)	5	7319	梁淑君	LEUNG SHUK KWAN	01:08:08	01:10:29	00:02:21.770	00:33:04	01:07:35
進步獎女子高級II組 (8公里)	6	7268	謝翠紅	TSE CHUI HUNG	01:00:56	01:02:19	00:01:23.630	00:30:18	01:00:14
進步獎女子高級II組 (8公里)	7	7274	趙美珠	CHIU MEI-CHU	00:38:28	00:39:35	00:01:07.450	00:19:09	00:38:27
進步獎女子高級II組 (8公里)	8	7281	許賢芬	HUI YIN FAN	00:41:08	00:41:26	00:00:18.870	00:20:13	00:41:04
進步獎女子高級I組 (8公里)	1	7227	莫秀蓮	MOK SAU LIN WINNIE	00:43:50	00:48:23	00:04:33.190	00:22:09	00:43:29
進步獎女子高級I組 (8公里)	2	7242		NG LISA	00:41:06	00:45:19	00:04:13.600	00:20:27	00:40:53
進步獎女子高級I組 (8公里)	3	7226	張偉珍	CHANG WAI CHUN	00:58:26	00:59:13	00:00:47.590	00:28:54	00:57:43
進步獎男子元老組 (8公里)	1	6603	李少衛	LI SIU WAI	00:49:54	00:58:25	00:08:31.040	00:24:26	00:49:17
進步獎男子元老組 (8公里)	2	6590	歐陽偉強	AU-YEUNG WAI KEUNG OLIVER	00:41:40	00:42:25	00:00:45.580	00:20:41	00:41:28
進步獎男子元老組 (8公里)	3	6594	麥偉強	MAK WAI KEUNG	00:38:17	00:38:17	00:00:00.900	00:19:14	00:38:04
進步獎男子公開III組 (8公里)	1	6060	鍾俊傑	CHUNG CHUN KIT	00:50:47	01:02:03	00:11:16.310	00:24:51	00:50:32
進步獎男子公開III組 (8公里)	2	6625	歐陽梓雋	AU YEUNG TSZ CHUN	00:30:34	00:33:51	00:03:17.840	00:15:14	00:30:33
進步獎男子公開II組 (8公里)	1	6028	賴勝文	LAI SHENGWEN	00:32:35	00:38:29	00:05:54.500	00:15:56	00:32:32
進步獎男子公開II組 (8公里)	2	6026	黃雋韋	WONG CHUN WAI	00:36:56	00:42:04	00:05:08.610	00:18:05	00:36:51
進步獎男子公開I組 (8公里)	1	6023	林子樂	LAM TSZ LOK	00:44:11	00:55:55	00:11:44.300	00:20:47	00:43:45
進步獎男子公開I組 (8公里)	2	6007	徐泳誠	HSU WING SHING	00:38:56	00:46:58	00:08:02.890	00:20:02	00:38:47
進步獎男子公開I組 (8公里)	3	6010	施健楠	SZE KIN NAM	00:33:20	00:37:47	00:04:27.650	00:15:00	00:33:14
進步獎男子公開I組 (8公里)	4	6642	羅俊彥	BRIAN LO	00:29:18	00:31:01	00:01:43.980	00:14:37	00:29:17
進步獎男子先進組 (8公里)	1	6552	余亮森	YU LEUNG SUM	00:43:38	00:49:06	00:05:28.550	00:22:11	00:42:58
進步獎男子先進組 (8公里)	2	6565		PAO LAP KWAN	00:53:29	00:57:22	00:03:53.560	00:26:29	00:52:58
進步獎男子先進組 (8公里)	3	6550	趙沛華	CHIU PUI WAH	00:41:38	00:44:28	00:02:50.580	00:21:22	00:41:21
進步獎男子先進組 (8公里)	4	6564		WONG YING HUNG	00:45:56	00:48:06	00:02:10.660	00:22:39	00:45:28
進步獎男子先進組 (8公里)	5	6576		FUNG LAI KUNG	00:48:12	00:49:17	00:01:05.890	00:24:40	00:47:36
進步獎男子先進組 (8公里)	6	6556	彭宣衛	PANG SHUEN WAI NICHOLS	00:49:53	00:50:04	00:00:11.530	00:23:55	00:49:30
進步獎男子壯年III組 (8公里)	1	6351	林偉鴻	LAM WAI HUNG	00:50:18	01:03:19	00:13:01.320	00:26:02	00:49:29
進步獎男子壯年III組 (8公里)	2	6314		SO WAI NAM	00:48:28	00:56:11	00:07:43.620	00:23:41	00:48:02
進步獎男子壯年III組 (8公里)	3	6321		SO KI YUEN	00:46:21	00:53:59	00:07:38.420	00:23:26	00:45:46
進步獎男子壯年III組 (8公里)	4	6288	盧國智	LO KWOK CHI	00:52:12	00:59:23	00:07:11.370	00:24:55	00:52:00
進步獎男子壯年III組 (8公里)	5	6310	廖令灝	LIU ALBERT LING HO	00:48:31	00:52:57	00:04:26.440	00:24:54	00:47:55
進步獎男子壯年III組 (8公里)	6	6336		CHAU JACKY	00:44:47	00:47:49	00:03:02.070	00:21:29	00:44:17
進步獎男子壯年III組 (8公里)	7	6298	郭偉業	KWOK WAI IP RAYMOND	00:36:52	00:39:39	00:02:47.320	00:18:39	00:36:35
進步獎男子壯年III組 (8公里)	8	6284	羅偉傑	LAW WAI KIT ROGET	00:37:16	00:39:20	00:02:04.110	00:18:41	00:37:14
進步獎男子壯年III組 (8公里)	9	6290	朱佑文	CHU YAU MAN BORIS	00:32:24	00:34:19	00:01:55.350	00:16:14	00:32:23
進步獎男子壯年III組 (8公里)	10	6302	蔡達明	CHOI TAT MING	00:29:18	00:30:10	00:00:52.320	00:14:35	00:29:17

恒傑保險夏日黃昏跑2017

17 Jun, 2017 Saturday; Temperature : 27 - 31C; Humidity : 75-95%

Category	Improvement Position	Bib	ChiName	EngName	OfficialTime	PB	Improvement	CP3 time	ChipTime
進步獎男子壯年III組 (8公里)	11	6331	邊邊	LI WAN CHUNG	00:29:48	00:30:32	00:00:44.840	00:14:48	00:29:45
進步獎男子壯年III組 (8公里)	12	6291	李偉安	LEE WAI ON	00:32:03	00:32:46	00:00:43.380	00:15:35	00:32:02
進步獎男子壯年III組 (8公里)	13	6338	吳卓賢	NG CHEUK YIN	00:29:44	00:30:11	00:00:27.540	00:14:48	00:29:42
進步獎男子壯年II組 (8公里)	1	6200	張凱業	CHEUNG HOI YIP KENNY	00:47:09	01:01:19	00:14:10.390	00:22:59	00:46:51
進步獎男子壯年II組 (8公里)	2	6198	區炳榮	AU BING WING	00:38:04	00:46:27	00:08:23.310	00:19:00	00:37:57
進步獎男子壯年II組 (8公里)	3	6230	蔡俊發	CHOI CHUN FAT ANDERSON	01:03:15	01:10:07	00:06:52.260	00:31:37	01:02:29
進步獎男子壯年II組 (8公里)	4	6228	麥子豪	MAK TSZ HO	00:53:25	00:59:49	00:06:24.280	00:26:57	00:52:39
進步獎男子壯年II組 (8公里)	5	6266		MOK WAI CHUNG	00:39:14	00:44:42	00:05:28.450	00:19:15	00:39:02
進步獎男子壯年II組 (8公里)	6	6180	李家華	LI KARVIN	00:42:04	00:47:28	00:05:24.420	00:20:23	00:42:02
進步獎男子壯年II組 (8公里)	7	6275		PANG CHUNG KEUNG	00:54:11	00:58:27	00:04:16.400	00:26:03	00:54:05
進步獎男子壯年II組 (8公里)	8	6199		SHUM WAI YANG	00:38:22	00:42:30	00:04:08.530	00:18:47	00:38:04
進步獎男子壯年II組 (8公里)	9	6243	謝振東	TSE CHUN TUNG	00:45:23	00:49:14	00:03:51.550	00:22:13	00:44:55
進步獎男子壯年II組 (8公里)	10	6207		TSE SIU KEI	00:40:10	00:43:36	00:03:26.900	00:19:54	00:40:00
進步獎男子壯年II組 (8公里)	11	6190	張永樂	CHEUNG WING LOK	00:40:09	00:41:15	00:01:06.820	00:20:09	00:39:41
進步獎男子壯年II組 (8公里)	12	6178	陳健榮	CHAN KIN WING	00:34:42	00:35:36	00:00:54.340	00:16:54	00:34:42
進步獎男子壯年II組 (8公里)	13	6194	陳梓良	CHAN TSZ LEUNG	00:29:17	00:29:58	00:00:41.830	00:15:01	00:29:11
進步獎男子壯年II組 (8公里)	14	6193	黃浩文	WONG HO MAN	00:31:00	00:31:27	00:00:27.910	00:15:23	00:30:53
進步獎男子壯年I組 (8公里)	1	6165	梁順敬	LEUNG SON KENG	00:29:14	00:56:19	00:27:05.220	00:14:20	00:29:12
進步獎男子壯年I組 (8公里)	2	6176	樂建平	LOK KIN PING	00:51:26	01:09:43	00:18:17.000	00:25:58	00:50:51
進步獎男子壯年I組 (8公里)	3	6092	梁柏平	LEUNG PAK PING	00:35:55	00:49:06	00:13:11.580	00:17:53	00:35:44
進步獎男子壯年I組 (8公里)	4	6111	蔡汝彤	CHOI YU TUNG	00:49:21	01:00:35	00:11:14.210	00:24:38	00:49:07
進步獎男子壯年I組 (8公里)	5	6107		CHEUNG STEVE	00:43:29	00:48:35	00:05:06.510	00:21:39	00:42:53
進步獎男子壯年I組 (8公里)	6	6120		WONG YAN KONG SAMUEL	00:47:00	00:51:42	00:04:42.290	00:22:52	00:46:37
進步獎男子壯年I組 (8公里)	7	6094		YAN TEK MENG	00:47:16	00:51:50	00:04:34.280	00:21:55	00:47:08
進步獎男子壯年I組 (8公里)	8	6637	潘志明	POON CHI MING	00:40:11	00:43:51	00:03:40.690	00:19:33	00:39:51
進步獎男子壯年I組 (8公里)	9	6115	黃兆華	WONG SIU WA	00:50:40	00:53:47	00:03:07.070	00:25:39	00:49:57
進步獎男子壯年I組 (8公里)	10	6170	林子俊	LAM TSZ CHUN	00:52:45	00:55:14	00:02:29.530	00:26:54	00:51:45
進步獎男子壯年I組 (8公里)	11	6102	湯浩基	TONG HO KEI	00:31:50	00:34:16	00:02:26.350	00:16:09	00:31:44
進步獎男子壯年I組 (8公里)	12	6128	謝浩麟	TSE HO LUN	00:43:25	00:45:43	00:02:18.630	00:21:44	00:43:09
進步獎男子壯年I組 (8公里)	13	6157		CHEUNG YIU CHUN	00:31:19	00:32:27	00:01:08.490	00:15:41	00:31:13
進步獎男子壯年I組 (8公里)	14	6116	葉雅傑	IP NGA KIT	00:27:45	00:28:34	00:00:49.020	00:13:55	00:27:45
進步獎男子壯年I組 (8公里)	15	6100		TANG WING KIT	00:44:38	00:45:02	00:00:24.320	00:21:05	00:44:09
進步獎男子高級II組 (8公里)	1	6500	陸偉雄	L U K WAI HUNG	00:33:36	00:52:44	00:19:08.630	00:16:43	00:33:35
進步獎男子高級II組 (8公里)	2	6515	伍樹洪	NG SHU HUNG	00:46:18	00:53:17	00:06:59.520	00:22:40	00:46:08
進步獎男子高級II組 (8公里)	3	6519	葉立新	YIP LAP SUN	01:00:49	01:07:29	00:06:40.010	00:29:08	01:00:35
進步獎男子高級II組 (8公里)	4	6514	朱健強	CBU KIN KEUNG JULIUS	00:40:01	00:44:50	00:04:49.580	00:19:42	00:39:51

恒傑保險夏日黃昏跑2017

17 Jun, 2017 Saturday; Temperature : 27 - 31C; Humidity : 75-95%

Category	Improvement Position	Bib	ChiName	EngName	OfficialTime	PB	Improvement	CP3 time	ChipTime
進步獎男子高級II組 (8公里)	5	6467	周逸群	CHOW YAT KWAN STEPHEN	00:42:40	00:47:23	00:04:43.270	00:20:36	00:42:31
進步獎男子高級II組 (8公里)	6	6511	高大釗	KO TAI CHIU	00:34:24	00:38:23	00:03:59.170	00:17:03	00:34:14
進步獎男子高級II組 (8公里)	7	6468	陳偉文	CHAN WAI MAN	00:33:41	00:36:24	00:02:43.510	00:16:54	00:33:36
進步獎男子高級II組 (8公里)	8	6483	余俊傑	YU CHUN KIT	00:43:51	00:45:58	00:02:07.160	00:21:40	00:43:30
進步獎男子高級II組 (8公里)	9	6522	劉鎮國	LAU CHUN KWOK	00:34:37	00:36:22	00:01:45.750	00:16:57	00:34:33
進步獎男子高級II組 (8公里)	10	6489	黎偉昌	LAI WAI CHEONG	00:34:45	00:36:21	00:01:36.340	00:16:57	00:34:42
進步獎男子高級II組 (8公里)	11	6497		CHENG SIMON	00:35:56	00:37:09	00:01:13.590	00:18:17	00:35:50
進步獎男子高級II組 (8公里)	12	6512	葉志强	YIP CHI KEUNG	00:43:10	00:44:13	00:01:03.630	00:21:03	00:42:44
進步獎男子高級II組 (8公里)	13	6465	松木 永治	MATSUKI EIJI	00:32:00	00:32:53	00:00:53.380	00:15:52	00:31:59
進步獎男子高級II組 (8公里)	14	6510	周樹理	CHOW SHU LI	00:41:27	00:41:59	00:00:32.280	00:21:03	00:41:17
進步獎男子高級II組 (8公里)	15	6484		MOK THOMAS	00:41:39	00:42:05	00:00:26.070	00:19:33	00:41:28
進步獎男子高級II組 (8公里)	16	6470	陳志民	CHAN CHI MAN	00:35:29	00:35:36	00:00:07.350	00:17:56	00:35:22
進步獎男子高級I組 (8公里)	1	6445	吳志平	NG CHI PING	00:49:10	01:03:34	00:14:24.620	00:24:15	00:48:41
進步獎男子高級I組 (8公里)	2	6379	馮家添	FUNG KAR TIM	00:55:49	01:07:57	00:12:08.050	00:27:44	00:55:28
進步獎男子高級I組 (8公里)	3	6380	李國能	LI KWOK NANG	00:47:25	00:55:32	00:08:07.530	00:23:23	00:47:06
進步獎男子高級I組 (8公里)	4	6403		CHEK YIU WING	00:41:18	00:48:50	00:07:32.010	00:20:59	00:40:46
進步獎男子高級I組 (8公里)	5	6388		LEE JOHNSON	00:46:10	00:53:27	00:07:17.820	00:23:07	00:45:43
進步獎男子高級I組 (8公里)	6	6446		TSE HUGO	00:40:11	00:46:14	00:06:03.390	00:19:36	00:39:42
進步獎男子高級I組 (8公里)	7	6409		CHENG KA LOK	00:43:41	00:48:54	00:05:13.140	00:21:47	00:43:14
進步獎男子高級I組 (8公里)	8	6431	戴紹波	TAI SHIU PO WILSON	00:42:08	00:46:30	00:04:22.970	00:20:41	00:41:49
進步獎男子高級I組 (8公里)	9	6412	趙偉傑	CHIU WAI KIT CLEMENT	00:44:28	00:47:56	00:03:28.180	00:21:33	00:44:11
進步獎男子高級I組 (8公里)	10	6435	李志威	LEE CHI WAI	00:34:10	00:37:33	00:03:23.840	00:16:31	00:34:09
進步獎男子高級I組 (8公里)	11	6420	胡英才	WOO YING CHOI	00:35:36	00:37:42	00:02:06.990	00:17:58	00:35:19
進步獎男子高級I組 (8公里)	12	6437	陳發強	CHAN DICK	00:31:38	00:33:37	00:01:59.830	00:15:49	00:31:35
進步獎男子高級I組 (8公里)	13	6382	陳偉平	CHAN WAI PING LARRY	00:33:02	00:35:01	00:01:59.410	00:16:40	00:32:55
進步獎男子高級I組 (8公里)	14	6450	鄭志成	CHENG CHI SHING OSCAR	00:45:31	00:47:24	00:01:53.170	00:22:57	00:44:52
進步獎男子高級I組 (8公里)	15	6389	李曉	LI HIU	00:56:02	00:57:52	00:01:50.560	00:27:21	00:55:35
進步獎男子高級I組 (8公里)	16	6417		LEE KAI YIN	01:01:18	01:02:17	00:00:59.350	00:29:30	01:00:48
進步獎男子高級I組 (8公里)	17	6406	范楚杰	CHOR KIT FAN	00:31:56	00:32:51	00:00:55.010	00:16:13	00:31:52
進步獎男子高級I組 (8公里)	18	6400		YIP KA CHUNG	00:45:45	00:46:16	00:00:31.950	00:21:46	00:45:17
進步獎男子高級I組 (8公里)	19	6432	饒戈	YIU VOR	00:36:49	00:37:11	00:00:22.700	00:18:19	00:36:42