

飛達5K系列賽 2019 - 第三站
Pacers 5K Challenge - Station3
27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%
最佳進步名單

Position	Bib	Name	中文姓名	Category	組別	Improvement	Official Time	Series 1 Time	Series 2 Time	Disq
1	2002	KWOK HOI KIU SANDRA	郭凱喬	5KM Individual - Female 10-11	5公里個人組 - 女子10-11歲	0:01:30	0:26:17	0:27:47	0:33:20	

飛達5K系列賽 2019 - 第三站
Pacers 5K Challenge - Station3
27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	4003	YIU HOI YAU	姚熾悠	5KM Individual - Female 14-15	5公里個人組 - 女子14-15歲	0:01:11	0:25:05	0:26:16
---	------	-------------	-----	-------------------------------	-------------------	---------	---------	---------

飛達5K系列賽 2019 - 第三站
Pacers 5K Challenge - Station3
27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	2011	DENG SAU LIN	5KM Individual - Female 16-19	5公里個人組 - 女子16-19歲	0:01:39	0:28:20	0:29:59	0:30:17
---	------	--------------	-------------------------------	-------------------	---------	---------	---------	---------

飛達5K系列賽 2019 - 第三站
Pacers 5K Challenge - Station3
27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	2015	CHOI YAN KI PRAISE	蔡殷沂	5KM Individual - Female 20-24	5公里個人組 - 女子20-24歲	0:02:44	0:34:38	0:40:31	0:37:22
---	------	--------------------	-----	-------------------------------	-------------------	---------	---------	---------	---------

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	2148	CHU KEI KEI CATHERINE	朱淇祺	5KM Individual - Female 25-29	5公里個人組 - 女子25-29歲	0:01:59	0:35:37	0:39:32	0:37:36
2	2025	HUNG KA YAN	洪嘉茵	5KM Individual - Female 25-29	5公里個人組 - 女子25-29歲	0:00:38	0:28:14	0:28:52	0:30:12
3	2021	YIH JUDY		5KM Individual - Female 25-29	5公里個人組 - 女子25-29歲	0:00:32	0:21:15	0:22:14	0:21:48

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	2037	TANG KAI YING		5KM Individual - Female 30-34	5公里個人組 - 女子30-34歲	0:00:28	0:29:25	0:29:53	0:29:57
2	2042	CHEUNG LAI YEE		5KM Individual - Female 30-34	5公里個人組 - 女子30-34歲	0:00:25	0:21:06	0:21:51	0:21:31
3	2047	YUEN LAI SHAN	阮麗珊	5KM Individual - Female 30-34	5公里個人組 - 女子30-34歲	0:00:17	0:22:37	0:22:54	0:22:57
4	4119	YU SUI CHU	余瑞珠	5KM Individual - Female 30-34	5公里個人組 - 女子30-34歲	0:00:11	0:38:29	0:38:41	0:37:45
5	2045	CHENG KA MAN	鄭家敏	5KM Individual - Female 30-34	5公里個人組 - 女子30-34歲	0:00:07	0:29:14	0:29:23	0:29:22

飛達5K系列賽 2019 - 第三站
Pacers 5K Challenge - Station3
27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	4051	HO KA WING		5KM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:05:26	0:23:23		0:28:49
2	2065	CHAN KA YAN	Chan	5KM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:00:54	0:35:11	0:36:22	0:36:05
3	2146	LEE KAI LENG	李佳玲	5KM Individual - Female 35-39	5公里個人組 - 女子35-39歲	0:00:07	0:30:26	0:30:33	0:30:59

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	2139	LAU KA MAN CARMEN	Lau Ka	5KM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:02:16	0:31:19	0:35:46	0:33:35
2	4108	LIE NA	李娜	5KM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:00:31	0:33:49	0:34:19	
3	2078	LAM WAI YIN	林惠賢	5KM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:00:28	0:22:13	0:22:41	0:23:38
4	2079	LEE PUI YEE	李浦怡	5KM Individual - Female 40-44	5公里個人組 - 女子40-44歲	0:00:05	0:33:46	0:33:51	0:34:13

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	2095	CHEUNG YEE WEI	張異為	5KM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:13:11	0:24:47	0:37:58	0:43:51
2	2149	CHAN LIK PING		5KM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:02:10	0:29:04	0:31:13	
3	2101	TO MEI YU	杜美如	5KM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:01:07	0:27:31	0:30:00	0:28:38
4	2096	TAI WAI BO	戴惠寶	5KM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:00:44	0:25:32	0:26:16	0:26:18
5	2098	KWAN WAI CHUNG		5KM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:00:16	0:31:41	0:31:57	0:32:42
6	2097	MO MAGGIE	巫美珠	5KM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:00:07	0:34:06	0:34:51	0:34:13
7	2090	WONG HIU FAI	黃曉暉	5KM Individual - Female 45-49	5公里個人組 - 女子45-49歲	0:00:05	0:24:55	0:25:05	0:25:00

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	2107	CHOI KAM HAR	蔡錦熾	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:02:36	0:31:57	0:34:33	0:49:32
2	2110	玉雯 LAN YUK MAN	林	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:01:36	0:30:28	0:33:31	0:32:04
3	2111	HUI CHUI YEE	許翠儀	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:01:01	0:36:53	0:39:49	0:37:54
4	2137	CHEUNG KAM FUNG	張錦鳳	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:00:56	0:30:23	0:31:40	0:31:19
5	2127	TO PUI YU	杜佩如	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:00:54	0:27:58	0:30:00	0:28:53
6	2120	YIN YUNG WONG	王彥蓉	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:00:45	0:29:04	0:32:17	0:29:49
7	2114	LO LAN FA ANGEL	羅蘭花	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:00:31	0:22:10	0:22:41	0:23:21
8	2115	HO HUNG SHING	何紅城	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:00:24	0:23:34	0:24:18	0:23:59
9	2142	CHEUNG TUNG CHING	Tung Ching	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:00:24	0:27:32	0:28:04	0:27:56
10	2125	CHUNG WAI MAN	鍾慧敏	5KM Individual - Female 50 or above	5公里個人組 - 女子50歲或以上	0:00:04	0:34:54	0:34:58	0:35:41

飛達5K系列賽 2019 - 第三站
Pacers 5K Challenge - Station3
27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	1321	FONG TSZ HEI	方梓熙	5KM Individual - Male 10-11	5公里個人組 - 男子10-11歲	0:00:10	0:22:47	0:23:09	0:22:58
---	------	--------------	-----	-----------------------------	-------------------	---------	---------	---------	---------

飛達5K系列賽 2019 - 第三站
Pacers 5K Challenge - Station3
27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	3013	CHAU NGAI LAM IDEN	周毅霖	5KM Individual - Male 14-15	5公里個人組 - 男子14-15歲	0:02:21	0:22:06	0:24:27
2	3017	LEE TSZ FAI AIDAN	李之暉	5KM Individual - Male 14-15	5公里個人組 - 男子14-15歲	0:00:30	0:20:24	0:20:55

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	3232	Lam, Yee Shing	林以誠	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:01:20	0:21:19		0:22:39
2	3227	CHEUNG JON	張頌	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:00:26	0:18:14	0:18:40	
3	1019	LEUNG TAK YEUNG	梁德洋	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:00:17	0:18:11	0:21:19	0:18:28
4	3023	CHONG SEE YEUNG	莊司賜	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:00:05	0:17:04	0:17:32	0:17:09
5	1021	CHOI YAT LAM	蔡逸霖	5KM Individual - Male 16-19	5公里個人組 - 男子16-19歲	0:00:03	0:27:26	0:30:49	0:27:28

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	3210	LO CHUN YIN	羅俊彥	5KM Individual - Male 20-24	5公里個人組 - 男子20-24歲	0:00:24	0:16:28	0:16:53
2	1316	YEUNG KWAN YIN	楊君彥	5KM Individual - Male 20-24	5公里個人組 - 男子20-24歲	0:00:16	0:23:11	0:48:16
3	3034	CHOW ANGUS	周佩滔	5KM Individual - Male 20-24	5公里個人組 - 男子20-24歲	0:00:13	0:21:32	0:21:45

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	1310	CHIU CHI HANG	趙志恒	5KM Individual - Male 25-29	5公里個人組 - 男子25-29歲	0:02:07	0:23:39	0:25:46	0:26:19
2	1033	CHEUNG SAI KIT		5KM Individual - Male 25-29	5公里個人組 - 男子25-29歲	0:02:03	0:24:31	0:27:45	0:26:34
3	3043	WONG TSZ CHUNG	黃梓聰	5KM Individual - Male 25-29	5公里個人組 - 男子25-29歲	0:00:54	0:20:03		0:20:58
4	3221	LI CHUN YIN	李俊賢	5KM Individual - Male 25-29	5公里個人組 - 男子25-29歲	0:00:25	0:17:10	0:17:35	
5	1047	LAU CHUN PUI		5KM Individual - Male 25-29	5公里個人組 - 男子25-29歲	0:00:21	0:25:54	0:26:15	0:26:25

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	1307	CHEUNG HUNG KIT		5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:02:24	0:22:36		0:25:00
2	1313	KU WAN SHEUNG	古耀雙	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:00:44	0:20:56	0:26:01	0:21:39
3	1074	MA HOI PANG	馬海鵬	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:00:38	0:23:09	0:24:32	0:23:47
4	1057	YEUNG WING KUI	楊穎駒	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:00:37	0:18:34	0:19:12	0:19:11
5	1072	TSOI KWING CHAK	蔡焯澤	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:00:36	0:25:29	0:27:36	0:26:05
6	1062	AU KI CHUN	區棋進	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:00:18	0:23:36	0:24:03	0:23:54
7	1324	CHAN KWOK KWONG JACKY	陳國光	5KM Individual - Male 30-34	5公里個人組 - 男子30-34歲	0:00:07	0:26:50	0:27:50	0:26:57

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	1106	CHOW CHI WAI		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:01:32	0:23:48	0:25:21	0:25:24
2	1092	KWAN YIU CHEUNG ALEX		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:01:28	0:30:39	0:33:23	0:32:08
3	1312	TSE WAN KIN	謝允健	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:01:11	0:26:41	0:28:26	0:27:52
4	1291	MUI HO YAN	梅浩恩	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:01:10	0:28:16	0:29:58	0:29:26
5	1104	STANLEY KOT		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:47	0:29:19	0:41:52	0:30:05
6	1119	CHEUNG WILLIAM		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:47	0:24:32	0:25:38	0:25:18
7	1112	WONG CHUN TING		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:32	0:22:45	0:23:17	0:23:29
8	1098	MOK WAI CHUNG		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:32	0:21:14	0:21:46	0:31:16
9	1087	LEUNG STEVE	梁延謙	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:31	0:23:35	0:26:03	0:24:05
10	1120	PO WAN LAM VERNON	布允霖	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:16	0:25:29	0:25:45	0:26:22
11	1081	CHOY MAN KIN	蔡民堅	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:12	0:18:38	0:19:02	0:18:50
12	3086	YAU WO YAU		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:11	0:20:55	0:21:35	0:21:07
13	1096	TAO KA WA BRUNO	杜家華	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:11	0:18:55	0:19:06	0:19:08
14	1100	CHEUNG SAMUEL	張以和	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:09	0:19:49	0:20:08	0:19:58
15	1122	SO CHI PONG	蘇智邦	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:08	0:21:54	0:22:16	0:22:01
16	1079	LAU BILLY		5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:04	0:20:16	0:20:40	0:20:20
17	1116	PUN TAK KIU	潘德翹	5KM Individual - Male 35-39	5公里個人組 - 男子35-39歲	0:00:01	0:19:29	0:19:30	0:19:35

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	1167	LAM CHUN YAU	林振有	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:02:34	0:26:33	0:31:04	0:29:07
2	1163	LEE WING LUN	李詠麟	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:01:51	0:28:59	0:30:50	0:32:13
3	1149	W SL		5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:01:26	0:25:24	0:26:50	
4	1136	WONG ARTHUR		5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:01:04	0:24:29	0:25:34	0:26:45
5	1143	LAI CHUN WAI	賴鎮威	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:50	0:26:08	0:26:58	0:27:23
6	3231	LIANG, PO MING	梁寶明	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:44	0:22:16	0:23:16	0:23:00
7	3119	HUI SIU KUEN		5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:34	0:25:43		0:26:17
8	1140	SARARUK THOTSAPHON	李良偉	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:31	0:28:24	0:28:56	0:29:13
9	1152	YUE KAM CHUEN	Yue	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:14	0:22:39		0:22:52
10	1168	CHAN MING KIN	陳銘健	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:12	0:19:20	0:19:46	0:19:32
11	1144	LAI KAT	賴吉	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:11	0:18:20	0:18:31	0:18:44
12	1145	LUI LIT HUNG	雷烈洪	5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:11	0:22:53	0:23:04	0:23:07
13	1130	KAN TZE FAI		5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:04	0:26:36	0:26:41	0:27:31
14	1301	MAK KAM FAI		5KM Individual - Male 40-44	5公里個人組 - 男子40-44歲	0:00:03	0:25:12	0:25:37	0:25:14

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	1211	CHAN SIU KEE		5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:01:37	0:27:10	0:28:48	0:29:04
2	1184	LEUNG TONY		5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:01:19	0:27:24	0:28:55	0:28:43
3	1208	HO CHUN MICHAEL	何晉	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:01:08	0:24:55	0:26:03	0:26:14
4	1205	YEUNG HEI WANG	楊喜弘	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:52	0:28:49		0:29:41
5	1210	FAN KWOK PO	樊國寶	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:39	0:25:18	0:26:43	0:25:57
6	1305	FUNG CHI HOI	馮志海	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:32	0:28:05	0:29:47	0:28:38
7	1182	CHOW CHUN WAI	周爵緯	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:32	0:27:46	0:29:31	0:28:18
8	1195	CHEUNG KWOK KEUNG	張國強	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:27	0:23:21	0:24:27	0:23:47
9	1174	CHUNG HO YIN	鍾浩然	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:23	0:19:21	0:22:59	0:19:45
10	1197	LEE WAI ON	李偉安	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:22	0:18:19	0:18:41	0:18:49
11	1189	NG CHI MING	吳志明	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:17	0:18:53	0:19:09	0:19:43
12	1192	TANG KIN FAI		5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:17	0:24:53	0:25:13	0:25:10
13	1178	SO SIU CHEUNG	蘇兆璋	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:14	0:20:56	0:21:11	0:21:20
14	1188	HARUYAMA KENICHI	春山健一	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:13	0:19:04	0:19:19	0:19:17
15	1204	LAI KAI KEI	黎繼基	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:10	0:21:44	0:21:54	0:21:53
16	1326	FAN CHOR KIT		5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:05	0:18:46	0:18:51	0:18:52
17	1196	CHAN CHUN KEUNG	陳振強	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:04	0:25:41	0:26:13	0:25:44
18	1199	TONG SIU CHUNG	湯紹聰	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:03	0:20:15	0:20:22	0:20:17
19	1194	TAI CHI PAN	戴智斌	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:01	0:26:38	0:40:02	0:26:39
20	1206	CHAN MING KEI	陳銘基	5KM Individual - Male 45-49	5公里個人組 - 男子45-49歲	0:00:00	0:21:50	0:21:50	0:22:07

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	1225	YU CHUNG YAN RONALD	余頌恩	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:01:11	0:25:52	0:27:04	0:27:11
2	3173	NG TERRY		5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:01:10	0:27:56		0:29:06
3	1213	CHAN WING KIN		5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:00:40	0:28:44	0:30:12	0:29:24
4	1221	LEUNG WING KEUNG	梁永強	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:00:21	0:27:44	0:28:16	0:28:05
5	1214	LAI KOON SHING, MARCO	賴官勝	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:00:12	0:22:07	0:22:20	0:48:31
6	3161	CHEUNG HEI MAN	張希文	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:00:11	0:18:53		0:19:04
7	1230	CHENG ANDY		5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:00:09	0:25:22	0:25:58	0:25:31
8	3167	CHENG KA CHUNG KEITH	鄭嘉聰	5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:00:07	0:22:21		0:22:27
9	1239	CHEUNG KWONG MING		5KM Individual - Male 50-54	5公里個人組 - 男子50-54歲	0:00:06	0:20:14	0:20:20	0:20:36

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	3183	NG KWAI HUNG	吳桂雄	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:01:21	0:27:48		0:29:09
2	1263	WAN BING LEUNG	尹炳樑	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:01:08	0:24:48	0:25:55	
3	1244	NG KWOK WING	吳國榮	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:00:56	0:30:32	0:32:19	0:31:29
4	1252	WONG WANG KIN	黃宏健	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:00:41	0:27:36	0:28:17	
5	1266	TSUI YIU MING GORDON	崔耀明	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:00:20	0:25:01	0:26:14	0:25:21
6	3178	PANG HON HUNG	彭漢洪	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:00:14	0:20:40	0:20:54	
7	1257	NG FAI YEUNG	吳輝揚	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:00:05	0:21:57		0:22:02
8	1254	WONG TAI CHUN MARK		5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:00:03	0:23:39	0:23:43	0:23:42
9	1253	YU KWOK HUNG	余國雄	5KM Individual - Male 55-59	5公里個人組 - 男子55-59歲	0:00:00	0:29:21	0:29:47	0:29:22

飛達5K系列賽 2019 - 第三站

Pacers 5K Challenge - Station3

27 July, 2019 SAT Temperature : 28°C - 33°C; Humidity 60% - 80%

最佳進步名單

1	1272	LI YING MAN	李應文	5KM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:02:18	0:31:15	0:34:40	0:33:33
2	1285	CHAN CHI YING	陳子英	5KM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:01:39	0:29:20	0:31:05	0:30:59
3	3193	LEE KAM YIN	李錦賢	5KM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:01:14	0:31:01		0:32:15
4	1269	CHIU PUI WAH	趙沛華	5KM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:01:03	0:25:05		0:26:08
5	3191	LI SIU WAI	李少衛	5KM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:00:59	0:31:20		0:32:19
6	1273	MOK CHUN MING	吳振明	5KM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:00:33	0:24:19	0:24:52	0:25:36
7	1271	CHAN SHIK YEUNG	陳錫洋	5KM Individual - Male 60 or above	5公里個人組 - 男子60歲或以上	0:00:09	0:30:39	0:30:54	0:30:48