



飛達田徑會新學年會員大招募 2017

為了讓學員們得以持之以恆的訓練，本會現誠邀各位加入本會作長期系統訓練，打好田徑基礎之餘更名為新學年的各區學界田徑賽事作準備！各區會員培訓詳情如下：

訓練場地	對象	日期及時間	教練	會費	備註	
新星會員培訓						
專門為曾於中、小學分區學界、田總分齡賽及本會單項賽事進入前八名之潛質運動員制定長線計劃及針對性的週期訓練，以備戰學界及分齡賽						
沙田運動場	2002-2010	(三) 17:30-19:00 (六) 09:30-11:00 18:15-19:45	葉啟德	一節訓練\$320/4 課 兩節訓練 \$500/4 課		
會員培訓						
課程特色：本課程師生比例為一比十六或以下，教練能更有效管理學生及與學生互動。使用場地為「公眾人士使用時段」，主要訓練項目為短跑及中長跑，部份場地設有跳遠訓練。						
沙田運動場	2000-2013	(六) 17:00-18:30 (日) 17:00-18:30	葉啟德及 許愷雯	\$320/4 課	另設 2010-2013 年出生之幼兒組	
青衣運動場	2005-2013	(五) 19:15-20:45	葉啟德	\$320/4 課		
	2002-2008	(六) 15:15-16:45	葉啟德			
	2009-2013	(六) 16:45-18:15				
高士威運動場	2000-2013	(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	許愷雯 羅錦榮			另設 2010-2013 年出生之幼兒組
葵涌運動場		(六) 18:00-19:30				
九龍灣運動場		(日) 16:30-18:00	姚慧君			
斧山道運動場		(五) 19:00-20:30 (六) 17:00-18:30	鄭詩穎 廖雅儀 鄭騫			另設 2010-2013 年出生之幼兒組
將軍澳運動場		(五) 18:00-19:30 (日) 17:30-19:00	羅錦榮			
香港仔運動場		(五) 19:00-20:30	霍連珠			
小西灣運動場		(五) 19:00-20:30	倫嘉怡			
上水運動場		(日) 09:00-10:30	姚慧君			
九龍仔運動場		2000-2013	(日) 15:00-16:30	羅錦榮		
巴富街小班教學課程						
課程特色：本課程師生比例為一比十二或以下，每班按程度及年紀編班，令教練可因材施教，而小班教學亦可使教練有足夠時間糾正學員技術及姿勢。該小班教學非常適合年紀較少專注力較弱的運動員。另外，場地已被本會租用，學員可享用跳遠及起跑器訓練。						
巴富街運動場 (位於何文田)	2000-2013	(五) 17:30-19:00	葉啟德 鄭雅雯	\$480/4 課	另設 2010-2013 年出生之幼兒組	

條款:

- 所有參加者需為本會會員，註冊費每年\$80 (暑期班會員免\$80 入會費)
 - 新會員將獲贈訓練跑衫褲乙套。
 - 本會將代成績優異之員報名參加田總比賽(如全港分齡賽及田徑聯賽)
- 如練習前一小時發出紅色或以上暴雨警告訊號、八號颱風訊號或以上，訓練將會取消，**不設補課**。如天氣不穩定，可在練習前一小時致電本會26901849查詢。
- 會費需每月於月頭第一堂以支票形式繳交予場地教練 (抬頭:飛達田徑會有限公司)，如因任何個人理由缺席訓練，將**不設補課或退款**。
- 如在月中加入訓練班，將只收取餘下課堂之會費。

報名方法:

請將1/報名表格回條填妥 連同 2/支票(抬頭:飛達田徑會有限公司) 郵寄至 沙田火炭村74號地下-飛達田徑會

*報名接受後，報名費將不獲退還，參加者將受到個別電話通知。

飛達田徑會新學年會員大招募2017

姓名:			(英文)			(中文)
性別:	M / F	出生年份:		訓練場地:		
家長或監護人姓名:				緊急聯絡人(電話):		
電郵 (必須填寫):						
住址:						

聲明: 謹此聲明本人完全明瞭上述訓練的性質及體適能要求，並願意遵守有關規則。本人亦願意承擔自身的意外風險及責任；如不幸因上述訓練而導致任何損失或傷亡，無權向飛達田徑或有關人士索償或追討責任