

時間	檢錄時間	男子								女子							
		05年	06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年	05年	06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年
0830	0810-0820				跳遠A	60米欄	60米欄	60米欄	立定跳遠			跳遠B				擲豆袋	
0840	0820-0830													60米欄	60米欄	60米欄	
0845	0825-0835						30米	30米	30米								
0850	0830-0840					擲壘球10									30米		
0855	0835-0845															30米	30米
0900	0840-0850	60米 決	60米														
0905	0845-0855			60米													
0910	0855-0900				60米											擲豆袋	立定跳遠
0915	0855-0905																
0920	0900-0910		擲壘球			60米											
0925	0905-0915			擲壘球6			60米	60米									
0930	0910-0920		跳遠A15						60米	60米							
0935	0915-0925										60米						
0940	0920-0930																
0945	0925-0935							擲豆袋		擲壘球		60米					
0950	0930-0940						立定跳遠				擲壘球		60米				
0955	0935-0945													60米	60米		
1005	0945-0955															60米	60米
1010	0955-0900																
1015	0955-1005	100米												跳遠B			
1020	1000-1010		100米						擲豆袋			擲壘球			立定跳遠		
1025	1005-1015			100米													
1030	1010-1020	跳遠A9			100米											立定跳遠	
1035	1015-1025					100米	100米										
1040	1020-1030							100米					擲壘球				
1045	1025-1035									100米							
1050	1030-1040										100米						
1055	1035-1045						擲豆袋6						100米				
1100	1040-1050										跳遠B8		100米				

時間	檢錄時間	男子								女子							
		05年	06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年	05年	06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年
1105	1045-1055				擲壘球									100米			
1110	1055-1100			跳遠A											100米決	100米決	
1115	1055-1005							立定跳遠									
1120	1100-1110	800米															擲豆袋
1125	1105-1115		800米											擲壘球			
1130	1110-1120			800米	800米						跳遠B						
1135	1115-1125									800米	800米						
1140	1120-1130											800米	800米				
1145	1125-1135																
1155	1135-1145		60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決								
1205	1145-1155	擲壘球								60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決
1210	1155-1200					跳遠A											
1220	1200-1210	200米	200米										跳遠B				
1225	1205-1215			200米	200米	200米											
1230	1210-1220									200米	200米						
1235	1215-1225											200米					
1240	1220-1230												200米	200米			
1255	1235-1245	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決									
1305	1245-1255									100米決	100米決	100米決	100米決	100米決			
1315	1255-1205	4X100	4X100	4X100		4X100											
1325	1305-1315									4X100	4X100	4X100	4X100	4X100			

- 1)請所有運動員到達運動場後，先到報到處(看台中間入口處)領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。
- 2)請留意電子板上大鐘及檢錄宣佈，於檢錄時間內到達檢錄處報到(檢錄處設於100米起點看台，並由工作人員帶領到比賽場地方可參賽，田賽項目可直接到比賽場地報到。
- 3)跳遠(A)場地設於100米起點旁近看台沙池，跳遠(B)場地設於100米起點旁近跑道沙池
- 4)立定跳遠場地設於近終點處的跳高位置
- 5)擲壘球場地設於標槍場地，即電子板下。
- 6)擲豆袋場地位於近200米起點，即場地左上方。
- 7)由於參賽人數眾多，所有項目不設初賽，將以成績判斷名次。
- 8)本會備有兒童尺碼跑鞋及釘鞋訂購，有興趣可到司令台查詢