



1320-1420																
1415	1355-1305															
1420	1400-1410	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決								
1425	1405-1415															
1435	1415- 1425															
1430	1410- 1420									100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	
1440	1420- 1430	800米決	800米決													
1445	1415- 1425															
1450	1430- 1440			800米決	800米決											
1455	1435- 1445									800米決	800米決	800米決	800米決			
1500	1440- 1450															
1505	1445- 1455	200米決	200米決	200米決												
1510	1450-1500				200米決	200米決										
1520	1500-1510									200米決	200米決	200米決				
1530	1510- 1520												200米決	200米決		
1540	1520- 1530	4X00	4X100													
1550	1530-1540			4X100	4X100	4X100										
1600	1540-1550									4X100	4X100					
1610	1550-1600											4X100	4X100	4X100		

1)請所有運動員到達運動場後，先到報到處(看台中間入口處)領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。

2)請留意電子板上大鐘時間，於檢錄時間內到達檢錄處報到(檢錄處設於100米起點看台，並由工作人員帶領到比賽場地方可參賽，田賽項目可直接到比賽場地報到。

3)若田項比賽與徑項比賽重疊，參賽者必須先向田項裁判員請假。

4)立定跳遠場地設於近終點處的跳高位置

5)擲壘球場地設於標槍場地，即電子板下。

6)擲豆袋場地設於近1500米起點。

5)本會備有兒童尺碼跑鞋及釘鞋訂購，有興趣可到司令台查詢