		男子											女子									
時間	檢錄時間	01-02	03-04	05年	06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年	13年	01-02	03-04	05年	06年	07年	08年	09年	10年	11年	12年	13年
0845	0825-0835					擲壘球	跳遠			擲豆袋							跳遠				擲豆袋	立定跳遠	
0855	0835-0845																						
0900	0840-0850							60米欄 決	60米欄 決			擲豆袋 4											擲豆袋
0905	0845-0855									60米欄 決	60米欄 決												
0910	0850-0900																		60米欄	60米欄			
0915	0855-0905								擲豆袋												60米欄	60米欄	
0920	0900-0910				擲壘球					30米決										擲豆袋			
0925	0905-0915										30米決	30米決											
0930	0910-0920																				30米 決	30米 決	30米 決
0935	0915-0925					60米					擲豆袋												
0940	0920-0930	跳遠3	跳遠12				60米									跳遠							立定跳遠
0945	0925-0935							60米									擲壘球						
0950	0930-0940								60米														
0955	0935-0945																					擲豆袋	
1000	0940-0950									60米	60米	60米 決	跳高		跳高								
1005	0945-0955																60米						
1010	0950-1000						擲壘球											60米					
1015	0955-1005								立定跳遠										60米	60米			
1020	1000-1010																				60米 決		
1025	1005-1015																					60米 決	60米
1030	1010-1020							擲壘球		立定跳遠													
1035	1015-1025	100米決	100米	100米																			
1040	1020-1030														跳遠								
1045	1025-1035				100米																		
1050	1030-1040			跳遠		100米										跳高		擲壘球					
1100	1040-1050						100米													立定跳遠			
1105	1045-1055							100米															
1110	1050-11000				跳遠				100米														
1115	1055-1105																		擲壘球				
1120	1100-1110												100米決	100米									
1125	1105-1115														100米						立定跳遠		
1130	1110-1120												跳遠	跳遠		100米							
1135	1115-1125																100米						
1140	1120-1130																	100米					
1145	1125-1135										立定跳遠				擲壘球				100米				
1150	1130-1140					跳遠								跳高						100米			
1155	1135-1145																	跳遠					
1200	1140-1150	800米	800米									立定跳遠				擲壘球							
1205	1145-1155			800米	800米																		
1210	1150-12000					800米																	
1215	1155-1205						800米																
1220	1200-1210			擲壘球									800米 決	800米 決									
1225	1205-1215														800米 決								
1230	1210-1220															800米 決			跳遠				
1235	1215-1225	跳高	跳高	跳高													800米 決	800米 決					
1245	1225-1235					60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決	60米決											
1250	1230-1240				跳高																		
1255	1235-1245							跳遠									60米決	60米決	60米決	60米決			60米決
1300	1240-1250																						
1310	1250-1300																						
1315	1255-1305																						
1320	1300-1310																						
1325	1305-1315																						
1330	1310-1320																						
1335	1315-1325																						

		午膳時間																					
1415	1355-1405		100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決														
1430	1410-1420																						
1425	1405-1415													100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決	100米決			
1435	1415-1425	200米	200米	200米決																			
1440	1420-1430				200米決																		
1445	1425-1435					200米決																	
1450	1430-1440						200米決	200米決															
1455	1435-1445												200米決	200米決									
1500	1440-1450														200米決	200米決							
1505	1445-1455																200米決						
1510	1450-1500																	200米決	200米決				
1515	1455-1505																						
1520	1500-1510	4X100決	4X100決																				
1525	1505-1515			4X100決	4X100 決																		
1530	1510-1520					4X100決																	
1535	1515-1525						4X100 決	4X100決															
1540	1520-1530												4X100 決	4X100決									
1545	1525-1535														4X100 決								
1550	1530-1540															4X100 決	4X100 決						
1555	1535-1545																	4X100決	4X100 決				
1600	1540-1550																						
1)請所有運動員到達運動場後，先到報到處(看台中間入口處)領取號碼布，並將號碼布扣在胸前。																							
2)請留意電子板上大鐘及檢錄宣佈，於檢錄時間內到達檢錄處報到(檢錄處設於100米起點看台，並由工作人員帶領到比賽場地方可參賽，田賽項目可直接到比賽場地報到。																							
3)跳遠(A)場地設於100米起點旁近看台沙池, 跳遠(B)場地設於100米起點旁近跑道沙池																							
4)立定跳遠場地設於近終點處的跳高位置																							
5)擲壘球場地設於標槍場地，即電子板下。																							
6)擲豆袋場地位於近200米起點，即場地左上方。																							
7) 雨季風季開始，比賽有機會雨中進行，如開賽前二小時紅雨黑雨及八號以上風球會取消外，下雨比賽仍照常，家長及運動員請帶備衣服鞋襪更換及注意著涼。如因天氣、場地問題取消賽事，將待場地安排補場作賽，不設退款。																							
8)本會備有兒童尺碼跑鞋及釘鞋訂購，有興趣可到司令台查詢																							